



Essonne

LE DÉPARTEMENT

— TERRE D'AVENIRS —

BÉBÉ

EST **FRAGILE,**

NE LE SECOUEZ PAS !

EN CAS DE DIFFICULTÉ,
APPELEZ LE 15 OU LE 112.

essonne.fr



**Les pleurs d'un bébé peuvent être
difficiles à supporter mais**

NE LE SECOUEZ JAMAIS !

**Plus de 50% des bébés secoués
présentent des séquelles graves,
voire mortelles.**

ÊTRE PARENT CE N' EST PAS

POURQUOI BÉBÉ PLEURE-T-IL ?

Les pleurs sont la seule façon pour bébé de vous appeler et de s'exprimer.

Bébé pleure :

- ▶ s'il a faim,
- ▶ s'il a trop chaud,
- ▶ s'il a sommeil,
- ▶ s'il a quelque chose qui le gêne,
- ▶ s'il faut le changer,
- ▶ s'il y a trop de bruit ou trop de monde autour de lui,
- ▶ s'il est malade
- ▶ ou tout simplement s'il veut les bras ou un câlin.

COMMENT CALMER BÉBÉ ?

Des moyens simples suffisent souvent

Vous pouvez lui proposer un peu d'eau ou de lait, le bercer doucement, lui masser le ventre, changer sa couche, lui parler, l'éloigner du bruit, le promener, lui faire un câlin.

Pensez également à vérifier s'il n'a pas de fièvre.



**Le numéro
d'urgence :
15 ou 112**

(accessible sans forfait)

ST PAS SI FACILE...

QUE FAIRE SI BÉBÉ CONTINUE DE PLEURER ?

**Vous pouvez le coucher
dans son lit au calme, sur le dos.**

Si vous êtes sur le point de craquer, quittez la pièce.
Mieux vaut laisser un bébé pleurer que de le secouer
pour le faire taire !

**ET SI VOUS NE SAVEZ PLUS
QUOI FAIRE,
que vous êtes paniqué(e)
ou excédé(e), ne restez pas seul(e).**

Demandez rapidement de l'aide :

- ▶ passez le relais à un autre adulte dans la maison,
- ▶ sonnez chez un voisin,
- ▶ appelez votre famille ou des amis,
- ▶ allez dans un centre de PMI ou chez votre médecin,
- ▶ ou appelez les numéros d'urgence : **15 ou 112**



POURQUOI VOUS NE DEVEZ JAMAIS SECOUER UN BÉBÉ ?

Sa tête est lourde et représente 20 % du poids de son corps. Les muscles de son cou ne sont pas encore capables de la soutenir et son cerveau est fragile.

Maintenez toujours sa tête. Soutenez sa nuque.

Si bébé est secoué, les mouvements d'avant en arrière peuvent entraîner une déchirure des vaisseaux autour du cerveau et donc un saignement dans la boîte crânienne. Cela peut être dramatique pour le cerveau et les yeux, et entraîner un risque de handicap à vie, voire provoquer sa mort.

S'il fait un malaise...

Ne le secouez pas pour qu'il reprenne des couleurs ou sa respiration.

Vos secousses ne peuvent qu'aggraver la situation. Soufflez doucement devant son nez et appelez les secours.

Dans tous les cas, évitez absolument :

- ▶ de le lancer en l'air ou de le faire tourner violemment par jeu,
- ▶ de le secouer pour qu'il reprenne des couleurs ou sa respiration s'il fait un malaise,
- ▶ de le secouer pour le faire taire.

LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Pour compléter ces informations, des professionnels sont à votre service dans les centres de PMI (Protection maternelle et infantile).

Ils pourront également vous informer et répondre à vos questions concernant :

- ▶ l'alimentation,
- ▶ le développement de votre enfant (éveil, rythme de vie, sommeil, prévention des accidents),
- ▶ les soins,
- ▶ les modes d'accueil.

N'HÉSITEZ PAS À LES CONTACTER

Centre de PMI

Conseil départemental de l'Essonne
Boulevard de France
Évry-Courcouronnes
91012 Évry CEDEX
Tél. : 01 60 91 91 91
essonne.fr

Avec la coopération du groupe d'étude
des traumatismes non accidentels du nourrisson,
Service de neurochirurgie,
hôpital Necker-Enfants malades, Paris.

